

MAYORES INFORMES
ventas@udec.edu.mx

www.udec.edu.mx
Whatsapp: **+52 461 1249 539**



UNIVERSIDAD DE
CELAYA

CURSO AUTOGESTIVO TRABAJO EN EQUIPO

EXTENSIÓN 
UNIVERSITARIA
DE LA UNIVERSIDAD
DE CELAYA



DETALLES DEL CURSO

EN LÍNEA, **AUTOGESTIVO**
SE PUEDE TOMAR EN CUALQUIER MOMENTO
DURACIÓN: **10 HORAS**
HORARIO: FLEXIBLE, **ASINCRÓNICO**
SE OTORGA **MICROCREDENCIAL**
COSTO: **\$300.00 MXN**

01

02

03

04

05

06



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

OBJETIVO:

Fortalecer las habilidades de colaboración y liderazgo en contextos grupales mediante la aplicación de herramientas prácticas, dinámicas reflexivas y estrategias de comunicación efectiva para impulsar equipos de alto desempeño.

DIRIGIDO A:

Estudiantes, docentes y profesionistas que formen parte de equipos de trabajo y busquen mejorar su colaboración, comunicación y liderazgo compartido.

Requisitos o recomendaciones previas:

Interés en el trabajo colaborativo y disposición para la autorreflexión.



CONTENIDO DEL CURSO

MÓDULO 1: LA CONTRIBUCIÓN INDIVIDUAL (3 HORAS)

Se explorará cómo la motivación, las actitudes y los hábitos personales influyen en el desempeño de un equipo. Se trabajará en la transición del rol pasivo al proactivo, promoviendo la responsabilidad individual en la construcción de resultados

MÓDULO 2: COMUNICACIÓN EFECTIVA (3 HORAS)

Se analizará el proceso de la comunicación y los principales obstáculos que afectan la interacción en los equipos. Se revisarán herramientas de asertividad, escucha activa e inteligencia emocional

MÓDULO 3: EQUIPOS DE ALTO DESEMPEÑO (4 HORAS)

Se identificarán las etapas por las que atraviesan los equipos, los principios que favorecen su eficacia y las principales disfunciones que afectan su rendimiento. Además, se diseñarán compromisos y acuerdos que fortalezcan la cohesión y el logro de metas comunes.



MICROCREDENCIAL

Este curso está conformado por módulos breves y especializados que te brindarán los conocimientos esenciales para fortalecer tu capacidad de colaborar eficazmente en diferentes entornos profesionales. A lo largo de este recorrido formativo, desarrollarás habilidades clave para fomentar la motivación en los equipos, aplicar una comunicación efectiva y construir dinámicas que impulsen el alto desempeño colectivo.

Al finalizar esta capacitación, y tras demostrar el dominio de los contenidos a través de evaluaciones específicas, obtendrás una **microcredencial digital emitida** por la Universidad de Celaya. Esta credencial formaliza tu aprendizaje, valida tus competencias en trabajo colaborativo y se convierte en un respaldo tangible para enriquecer tu perfil profesional.

Esta microcredencial representa no solo un reconocimiento institucional, sino también una herramienta práctica que puede abrirte nuevas oportunidades laborales, al demostrar tu capacidad para integrarte, liderar y contribuir al éxito de los equipos con claridad, impacto y compromiso.



MAYORES INFORMES:



Tel: +52 461 124 9539



<https://www.udec.edu.mx/cursos-y-diplomados/>



ventas@udec.edu.mx

EXTENSIÓN  UNIVERSITARIA
DE LA UNIVERSIDAD
DE CELAYA

El otorgamiento de microcredenciales o macrocredenciales está sujeto a que el alumno acredite satisfactoriamente el diplomado, conforme a los estándares, evaluaciones y criterios académicos establecidos por los docentes responsables.
La Universidad de Celaya se reserva el derecho de modificar precios, fechas, requisitos y condiciones de acreditación sin previo aviso.

