

MAYORES INFORMES
ventas@udec.edu.mx

www.udec.edu.mx
Whatsapp: **+52 461 1249 539**



UNIVERSIDAD DE
CELAYA

CURSO AUTOGESTIVO

EQUIPOS DE ALTO DESEMPEÑO

EXTENSIÓN 
UNIVERSITARIA
DE LA UNIVERSIDAD
DE CELAYA



DETALLES DEL CURSO

- EN LÍNEA, **AUTOGESTIVO** 01
- SE PUEDE TOMAR EN CUALQUIER MOMENTO 02
- DURACIÓN: **20 HORAS** 03
- HORARIO: FLEXIBLE, **ASINCRÓNICO** 04
- SE OTORGA **MICROCREDENCIAL** 05
- COSTO: **\$400.00 MXN** 06



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

OBJETIVO:

Desarrollar una comprensión integral y práctica del liderazgo auténtico, fortaleciendo la comunicación efectiva, la responsabilidad ética y el pensamiento estratégico. El curso impulsa la generación de bienestar colectivo y la gestión consciente del entorno organizacional, para que los participantes transformen sus contextos personales, educativos y profesionales desde una visión humanista, colaborativa y orientada al propósito.

DIRIGIDO A:

Profesionales, mandos medios, estudiantes y facilitadores interesados en desarrollar competencias para gestionar equipos eficientes y colaborativos en contextos multiculturales. También está pensado para emprendedores y responsables de proyectos que buscan mejorar la coordinación, la toma de decisiones compartida y la eficacia operativa mediante prácticas de liderazgo humano, inclusivo y orientado a resultados, así como para quienes lideran equipos virtuales o presenciales.



CONTENIDO DEL CURSO

MÓDULO 1: FUNDAMENTOS DE LOS EQUIPOS DE ALTO DESEMPEÑO (4 HORAS)

El estudiante comprenderá las diferencias entre grupos y equipos, identificará las competencias clave del trabajo colaborativo y analizará los factores que impulsan la efectividad colectiva. Se revisarán las etapas de desarrollo de equipos y los retos comunes que enfrentan en contextos organizacionales.

MÓDULO 2: LIDERAZGO EMOCIONAL Y TRANSFORMACIONAL (4 HORAS)

El estudiante aplicará los principios de la inteligencia emocional y del liderazgo transformacional para motivar e inspirar a su equipo. Se explorarán competencias como empatía, autoconciencia, escucha activa y sentido de propósito, esenciales para fortalecer la confianza y la corresponsabilidad.

MÓDULO 3: COMUNICACIÓN Y COHESIÓN EN EQUIPOS (4 HORAS)

El estudiante aprenderá técnicas de comunicación efectiva que promuevan la cohesión y la colaboración. Se revisarán herramientas para la retroalimentación constructiva, la gestión de conflictos y la creación de dinámicas de integración que fortalezcan la sinergia grupal.



CONTENIDO DEL CURSO

MÓDULO 4: INNOVACIÓN Y GESTIÓN DEL CAMBIO (4 HORAS)

Se estudiarán los fundamentos del liderazgo positivo y sus herramientas prácticas. Se integrarán ejercicios de atención plena y se definirán hábitos operativos que fortalezcan la resiliencia, el bienestar y la energía positiva dentro de los equipos de trabajo.

MÓDULO 5: EVALUACIÓN Y MEJORA CONTINUA (4 HORAS)

Se abordarán las prácticas diarias del liderazgo auténtico, incluyendo la motivación y la inspiración como motores de cambio. Además, se revisará la autopoiesis y el pensamiento creativo como impulsores de innovación, junto con estrategias para la organización efectiva del trabajo.



MICROCREDENCIAL

Este curso está estructurado en módulos especializados que ofrecen los fundamentos esenciales para comprender, integrar y gestionar equipos de alto desempeño en contextos organizacionales diversos. A lo largo del proceso, adquirirás herramientas para aplicar liderazgo emocional, transformacional y transcultural, fortalecer la cohesión del grupo, promover la motivación colectiva y diseñar estrategias que potencien la innovación, la comunicación efectiva y la mejora continua.

Al concluir la capacitación y aprobar las evaluaciones correspondientes, obtendrás una microcredencial digital emitida por la Universidad de Celaya. Este reconocimiento valida tus competencias en gestión de equipos de alto rendimiento, respalda tu aprendizaje formal y se convierte en un distintivo que enriquece tu perfil académico y profesional.

Esta microcredencial no solo acredita tu formación, sino que también representa un recurso práctico para ampliar tus oportunidades laborales. Refleja tu capacidad para liderar con inteligencia emocional, promover la inclusión, impulsar el desempeño colectivo y contribuir al éxito sostenible de equipos y organizaciones mediante un estilo de liderazgo innovador, humano y orientado a resultados.



MAYORES INFORMES:



Tel: +52 461 124 9539



<https://www.udec.edu.mx/cursos-y-diplomados/>



ventas@udec.edu.mx

EXTENSIÓN  UNIVERSITARIA
DE LA UNIVERSIDAD
DE CELAYA

El otorgamiento de microcredenciales o macrocredenciales está sujeto a que el alumno acredite satisfactoriamente el diplomado, conforme a los estándares, evaluaciones y criterios académicos establecidos por los docentes responsables.
La Universidad de Celaya se reserva el derecho de modificar precios, fechas, requisitos y condiciones de acreditación sin previo aviso.

