



UNIVERSIDAD DE
CELAYA

MAYORES INFORMES
<https://ilte.mx>

CURSO AUTOGESTIVO LONGEVIDAD SALUDABLE: NUTRICIÓN, GASTRONOMÍA Y BIENESTAR EMOCIONAL

ilte
UNIVERSITY
BY 



DETALLES DEL CURSO

MODALIDAD: **EN LÍNEA**

01

DURACIÓN: **25 HORAS**

02

SE OTORGA **MICROCREDENCIAL**

03

SE PUEDE TOMAR EN CUALQUIER MOMENTO

04

DESCRIPCIÓN DEL CURSO

OBJETIVO:

Implementar estrategias integrales de nutrición, gastronomía y psicología adaptadas al adulto mayor, articulando conocimientos sobre salud, alimentación funcional y aspectos psicosociales, para promover el bienestar, físico y emocional, fortalecer su autonomía y contribuir de manera sostenible a la mejora de la calidad de vida.

DIRIGIDO A:

Profesionales de la salud, o de arte culinario interesados en el tratamiento interdisciplinario del adulto mayor



CONTENIDO DEL CURSO

MÓDULO 1. SOCIEDADES MERCANTILES Y EL GOBIERNO CORPORATIVO.

- 1. Proceso de Atención Nutricional en el adulto mayor
 - 1.1 Valoración del Estado Nutricional
 - 1.2 Diagnóstico Nutricional
 - 1.3 Intervención Nutricional y Monitorización y Seguimiento Nutricional

MÓDULO 2. FUNDAMENTOS DE GASTRONOMÍA APLICADA A LA NUTRICIÓN GERIÁTRICA

- 2.1 Técnicas culinarias saludables
- 2.2 Texturas modificadas
- 2.3 Adecuación sensorial.

MÓDULO 3. MENÚS Y RECETAS ADAPTADAS A LAS NECESIDADES DEL ADULTO MAYOR

- 3.1 Dietas adaptadas según las necesidades fisiológicas
- 3.2 Dietas adaptadas según las necesidades nutricias
- 3.3 Ajuste de receta tradicional adaptada a las necesidades del adulto mayor.



MÓDULO 4. PERCEPCIÓN DEL BIENESTAR SUBJETIVO

- 4.1 Percepción del Bienestar subjetivo
- 4.2 Demencia.
- 4.3 Depresión
- 4.4 Estrategias de tratamiento y asistencia

MÓDULO 5. NORMATIVAS, GUÍAS Y ESTÁNDARES NACIONALES E INTERNACIONALES APLICABLES A LA ATENCIÓN DEL ADULTO MAYOR

- 5. Normativas, guías y estándares nacionales e internacionales aplicables a la atención del adulto mayor.
- 5.1 Guías internacionales y nacionales en la atención nutricional del adulto mayor: ESPEN y GPC mexicanas
- 5.2 Guías internacionales y nacionales en la atención psicológica del adulto mayor



MICROCREDENCIAL

Este curso está compuesto por módulos breves y especializados que te brindarán los conocimientos esenciales para comprender, diseñar e implementar estrategias creativas en entornos digitales. A lo largo de este recorrido formativo, desarrollarás habilidades clave para generar contenidos innovadores, gestionar la creatividad en equipos y plataformas digitales, y aplicar metodologías estratégicas que potencien la comunicación y la interacción con audiencias en línea.

Al finalizar esta capacitación, y tras demostrar el dominio de los contenidos a través de evaluaciones específicas, obtendrás una microcredencial digital emitida por la Universidad de Celaya. Esta credencial formaliza tu aprendizaje, valida tus competencias en creatividad digital y se convierte en un respaldo tangible que fortalece tu perfil académico y profesional.

Esta microcredencial representa no solo un reconocimiento institucional, sino también una herramienta práctica que amplía tus oportunidades laborales, al demostrar tu capacidad para diseñar contenidos estratégicos, aplicar pensamiento creativo, innovar en medios digitales y contribuir al posicionamiento de marcas, proyectos y organizaciones en el ecosistema digital.



MAYORES INFORMES



<https://ilte.mx>



microcredencial@udec.edu.mx



El otorgamiento de microcredenciales o macrocredenciales está sujeto a que el alumno acredite satisfactoriamente el diplomado, conforme a los estándares, evaluaciones y criterios académicos establecidos por los docentes responsables.
La Universidad de Celaya se reserva el derecho de modificar precios, fechas, requisitos y condiciones de acreditación sin previo aviso.

